

Applicant's Weight	Required Maximum Bench Press (Free Weight)
88-93	50
94-99	55
100-106	60
107-112	65
113-118	70
119-125	75
126-131	80
132-137	85
138-144	90
145-151	95
152-158	100
159-164	105
165-170	110
171-177	115
178-183	120
184-189	125
190-196	130
197-202	135
203-208	140
209 & up	145